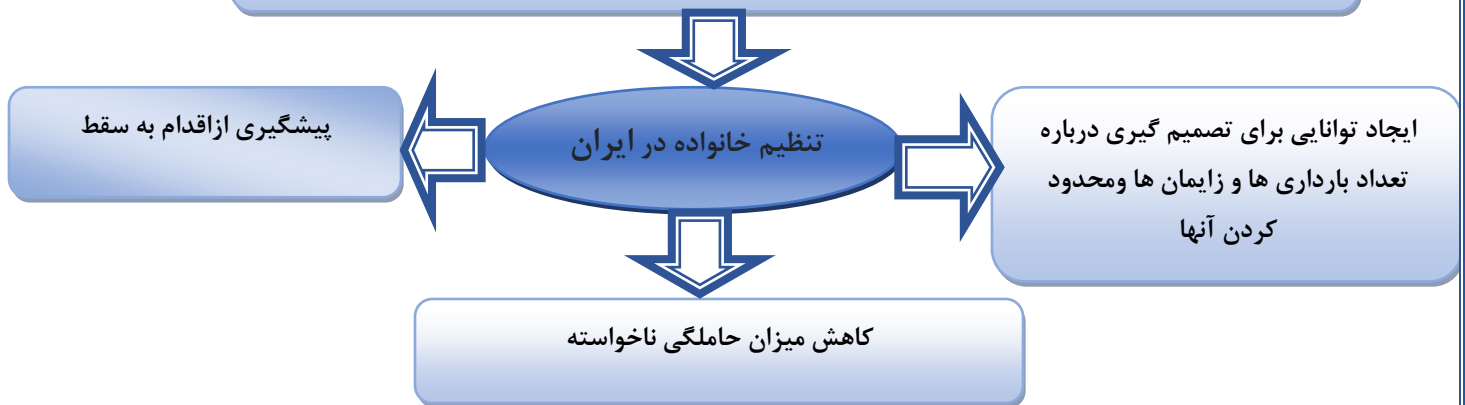


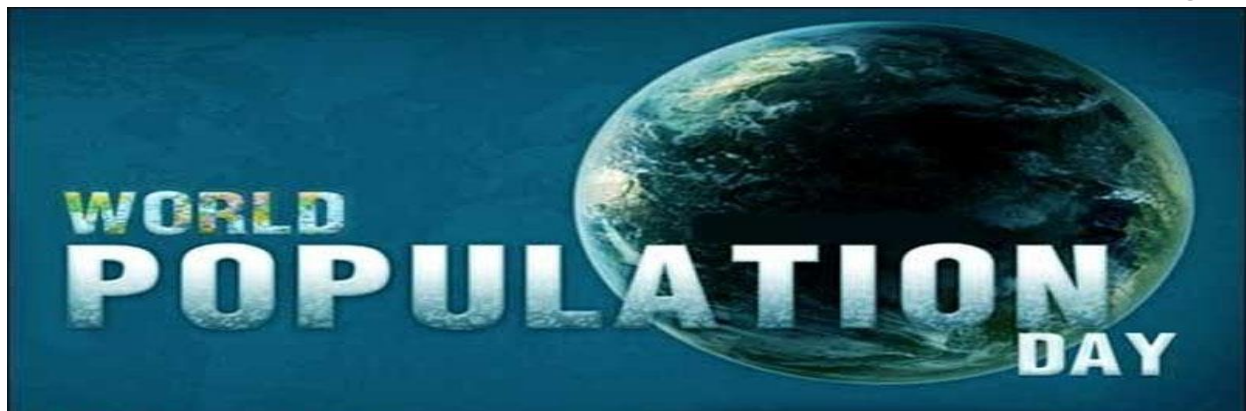
# شعار روز جهانی جمعیت سال ۲۰۲۱ سلامت باروری، حفظ سلامت مادر، کودک و نوزاد، بیست تیر

توانمند کردن جامعه در زمینه محدود کردن بارداری ها به بهترین دوره های سنی برای بارداری



کاهش میزان حاملگی ناخواسته از طریق زیر امکان پذیر میباشد:

- ۱- افزایش پوشش روشهایی با اثر بخشی بالا . مثل روشهای توپکتومی (بستن لوله در زنان) ، وازکتومی (بستن لوله در مردان) ، آمپولهای تزریقی و IUD
- ۲- استفاده صحیح از روشهایی همچون انواع قرصها .
- ۳- کاهش مصرف روشهایی که شکست بالایی دارند، مثل کاندوم، روش طبیعی
- ۴- توجه خاص به خانمهای ۱۵ تا ۴۹ ساله همسر داری که دارای یکی از شرایط ذیل باشند و تشویق آنان به استفاده از روشهای پیشگیری از حاملگی:  
(الف) خانم هایی که حاملگی اخیرشان ناخواسته بوده و قبل از حاملگی اخیر از هیچ روش پیشگیری استفاده نکرده بودند.  
(ب) خانم هایی که در حال حاضر فرزند نمی خواهند و علی رغم این مسئله از هیچ روش پیشگیری استفاده نمی کنند.
- ۵- افزایش آگاهی زوجین به منظور استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری
- ۶- افزایش مشارکت مردان در استفاده از روش های مدرن پیشگیری از بارداری مثل وازکتومی
- ۷- استفاده صحیح از روش های اورژانس پیشگیری از بارداری



کتاب پرستاری بهداشت خانواده

نویسنده: میمنت حسینی، کاملیا روحانی، صفیه حسین زاده

سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر

تیر ۱۴۰۰